REALIZAR SEIS (6) JORNADAS DE INFORMACIÓN EN SALUD QUE IMPACTEN A 300 PERSONAS EN EL MUNICIPIO DE MAICAO, EN MAYORES DE 18 AÑOS EN EL ENTORNO COMUNITARIO O INSTITUCIONAL, PROMOVIENDO Y SENSIBILIZANDO SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES CON ÉNFASIS EN ACTIVIDAD FÍSICA, ALIMENTACIÓN SALUDABLE, NO CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO INCLUYENDO LOS RIESGOS POR USO DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS Y VAPEADORES, PARA PREVENIR ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES.



IPSI WAYUU TALATSHI – MAICAO, LA GUAJIRA SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

RESPONSABLE: NINFAS VILLERO CONTRERAS

ENFERMERA

RUBIA SIJUANA

AUXILIAR DE ENFERMERIA

MAYO - 2026

INFORME DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES, INTERVENCIONES, PROCEDIMIENTOS DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEPARTAMENTAL, VIGENCIA 2026

MUNICIPIO	Maicao La Guajira
OPERADOR	IPSI Wayuu Talatshi
PERIODO INFORMADO	Del 01 de mayo al 31 de mayo

EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES

I. ÍTEMS DE VERIFICACIÓN TÉCNICA

1. **Nombre de la intervención, procedimiento, actividad a la cual pertenece la actividad acorde a anexo técnico Resolución 518 de 2015 – Modificación 295 de 2023:**

1.1 Nombre de la actividad: Realizar seis (6) jornadas de información en salud que impacten a 300 personas en el municipio de Maicao, en mayores de 18 años en el entorno comunitario o institucional, promoviendo y sensibilizando sobre estilos de vida saludables con énfasis en actividad física, alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco incluyendo los riesgos por uso de cigarrillos electrónicos y vapeadores, para prevenir enfermedades crónicas no transmisibles.

1.2 Línea operativa: Cuidado de la salud.

2. Introducción

El presente informe tiene como propósito presentar los resultados de la ejecución de seis (6) jornadas de información en salud dirigidas a 300 personas mayores de 18 años del municipio de Maicao, desarrolladas en entornos comunitarios e institucionales en el marco del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) Departamental 2026.

Estas acciones se realizaron en conmemoración del Día Mundial de la Hipertensión Arterial y en articulación con las estrategias de prevención del consumo de tabaco, cigarrillos electrónicos y vapeadores, con el fin de fortalecer las capacidades de autocuidado de la población y promover la adopción de hábitos saludables que contribuyan a la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles.

Las jornadas estuvieron orientadas a sensibilizar a los participantes sobre la importancia del control de la presión arterial, la práctica regular de actividad física, la alimentación saludable y la reducción de factores de riesgo asociados al consumo de productos derivados del tabaco y dispositivos electrónicos para fumar. Asimismo, se promovieron estilos de vida saludables mediante espacios educativos y participativos que favorecieron la apropiación de conocimientos para la protección de la salud individual y colectiva.

Teniendo en cuenta la diversidad étnica y cultural del territorio, especialmente la presencia de población indígena Wayuu, las intervenciones se desarrollaron bajo un enfoque diferencial e intercultural, garantizando procesos de educación en salud pertinentes y acordes con las dinámicas socioculturales de las comunidades participantes.

3. Objetivo General

Promover estilos de vida saludables en la población intervenida mediante el desarrollo de acciones educativas, pedagógicas y participativas orientadas al fortalecimiento de hábitos saludables, la práctica de actividad física, la alimentación balanceada y el cuidado integral de la salud, para contribuir al mejoramiento de la calidad de vida y la prevención de enfermedades.

Objetivos Específicos

- Fortalecer los conocimientos de la población mayor de 18 años sobre la prevención y el control de la hipertensión arterial, promoviendo el reconocimiento de los principales factores de riesgo y la importancia de la detección temprana para la protección de la salud cardiovascular.

- Promover la adopción de estilos de vida saludables mediante procesos de información y educación orientados a incentivar la práctica regular de actividad física, la alimentación saludable y otras conductas de autocuidado que contribuyan a la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles.

- Sensibilizar a la comunidad sobre los riesgos asociados al consumo de tabaco, cigarrillos electrónicos y vapeadores, fomentando la toma de decisiones informadas y el desarrollo de entornos protectores que favorezcan el bienestar individual, familiar y comunitario.

4. Metodología

La metodología implementada para el desarrollo de esta actividad comprendió las fases de planeación, ejecución y evaluación. En la fase inicial se realizaron procesos de concertación y coordinación con líderes comunitarios, autoridades locales y actores estratégicos del territorio, con el fin de definir aspectos logísticos, convocar a la población objetivo y garantizar la adecuada ejecución de las jornadas.

Durante la fase de ejecución se desarrollaron encuentros comunitarios e institucionales orientados a la promoción de estilos de vida saludables. A través de espacios educativos y participativos se brindó información sobre la prevención y el control de la hipertensión arterial, la importancia de mantener hábitos saludables, la alimentación balanceada, la práctica regular de actividad física y los riesgos asociados al consumo de tabaco, cigarrillos electrónicos y vapeadores. Asimismo, se promovieron acciones de autocuidado encaminadas a la reducción de factores de riesgo relacionados con las enfermedades crónicas no transmisibles.

Finalmente, en la fase de evaluación se realizó el seguimiento a la participación de la comunidad y a la apropiación de los mensajes transmitidos durante las jornadas, evidenciando el interés de los asistentes y el fortalecimiento de conocimientos orientados a la prevención de la hipertensión arterial, la adopción de estilos de vida saludables y la protección de la salud individual, familiar y comunitaria.

5. Población Objeto Beneficiada con la Actividad

La actividad fue desarrollada con población general perteneciente a diferentes comunidades y sectores del municipio de Maicao, La Guajira, beneficiando a un total de 40 personas. La distribución de los participantes se realizó en dos puntos de intervención: 20 personas en la comunidad Wayuumana, y 20 personas en el asentamiento Somos Unidos.

6. Perfil humano que desarrollo la actividad:

- 1 profesional en enfermería
- 1 auxiliar de enfermería

7. Insumos utilizados en el desarrollo de la actividad:

- Cuñas Radiales
- Pendones
- Perifoneo
- Folletos
- Actas de actividades
- Listados de asistencias

- Actas de concertación
- Huelleros
- Carpetas
- Lapiceros
- Imágenes en redes sociales
- Hidratación

8. Aspectos positivos, negativos, dificultades

Aspectos negativos: En los aspectos negativos, se evidenció el incumplimiento del horario previamente concertado para el inicio de la actividad, lo que generó retrasos en su desarrollo debido a que algunos participantes manifestaron preferencia por horarios posteriores a los programados. Esta situación impactó la planificación operativa de la jornada, considerando que el equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), por lineamientos institucionales y condiciones de seguridad del territorio, debe culminar sus actividades y desplazarse fuera de determinadas zonas rurales en horarios que garanticen su integridad y movilidad segura.

República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

CRONOGRAMA

	PROCESO	**ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL**			**Código**	**FOR-CAP-124**
	FORMATO	**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC**			**Versión**	**01**
					Fecha	**Mayo 24/2024**
IPS o ESE:	**Wayuu Talatshi**	**MUNICIPIO:**	**Maicao**	**SEMANA/ MES PROGRAMADO**	**Mayo- 2026**	
FECHA	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD (ANEXO TÉCNICO)**	**METODOLOGÍA A UTILIZAR**	**IDENTIFICACIÓN DE TERRITORIOS Y MICROTERRITORIOS**		**POBLACION OBJETO**	**HORARIO**
			TERRITORIO	**MICROTERRITORIO (COMUNIDAD, BARRIO, VEREDA)**		
11/05/2026	Jornadas de información en salud en el municipio de Maicao, en mayores de 18 años en el entorno comunitario o institucional, promoviendo y sensibilizando sobre estilos de vida saludables con énfasis en actividad física, alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco incluyendo los riesgos por uso de cigarrillos electrónicos y vapeadores, para prevenir enfermedades crónicas no transmisibles.	Concertación.	T24	Comunidad Wayuumana.	Autoridad Tradicional y/o Líder	08:00 am – 08:40 am
15/05/2026		Concertación.	Maicao	Asentamiento Somos Unidos	Líder	04:00 pm – 05:10 pm
19/05/2026		Actividades lúdicas: juegos, caminatas, rumbaterapia.	T24	Comunidad Wayuumana.	Población en general	02:00 pm a 04:00 am
20/05/2026		Actividades lúdicas: juegos, caminatas, rumbaterapia.	Maicao	Asentamiento Somos Unidos	Población en general	10:00 am a 12:00 pm
25 al 30 de mayo		Elaboración de informes				

LIBRETO DE ABOGACÍA

Tema: Conmemoración del Día Mundial de la Hipertensión y estrategias de prevención del consumo de tabaco, cigarrillos electrónicos y vapeadores.

Tarea: Concertación y/o Articulación

Población Objeto: Líder, Autoridad, secretaria de salud municipal, coordinador de espacio público, etc.

Cordial saludo de parte de la Secretaría de Salud Departamental de La Guajira, el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) Departamental 2026 y su ente operador IPSI Wayuu Talatshi.
El motivo de este acercamiento es solicitar su valioso apoyo y acompañamiento para el desarrollo de una actividad de información, educación y movilización comunitaria en el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Hipertensión Arterial y las estrategias de prevención del consumo de tabaco, cigarrillos electrónicos y vapeadores, dirigida a la población mayor de 18 años del municipio de Maicao.

Esta intervención tiene como objetivo fortalecer los conocimientos de la comunidad sobre la importancia de prevenir y controlar la hipertensión arterial mediante la adopción de estilos de vida saludables, así como sensibilizar sobre los riesgos que representa el consumo de tabaco y dispositivos electrónicos para fumar en la salud cardiovascular, respiratoria y el bienestar integral de las personas.

Durante la jornada se promoverán mensajes relacionados con la alimentación saludable, el control periódico de la presión arterial, la reducción de factores de riesgo y la importancia de evitar el consumo de productos derivados del tabaco y sistemas electrónicos de administración de nicotina.

La actividad se desarrollará mediante espacios educativos y participativos, utilizando estrategias de información, educación y comunicación que faciliten el diálogo con la comunidad, la resolución de inquietudes y la apropiación de prácticas de autocuidado orientadas a la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles.

Las acciones serán implementadas en sectores priorizados del municipio de Maicao, por lo que el acompañamiento de líderes comunitarios, autoridades tradicionales y actores sociales resulta fundamental para garantizar una amplia participación de la comunidad y el cumplimiento de los objetivos propuestos.

Por lo anterior, nos permitimos solicitar su autorización, apoyo y colaboración para la convocatoria de los participantes y el desarrollo de la actividad en su comunidad, contribuyendo al fortalecimiento de acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

Agradecemos su disposición y compromiso con el bienestar de la población. Quedamos atentos para coordinar conjuntamente la fecha, hora y demás aspectos logísticos necesarios para el desarrollo exitoso de esta jornada.

LIBRETO DE EJECUCIÓN

Tema: Conmemoración del Día Mundial de la Hipertensión y estrategias de prevención del consumo de tabaco, cigarrillos electrónicos y vapeadores.

TAREA: Desarrollo de Actividades

POBLACION OBJETO: Población General

Muy buenos días/tardes para todos.

Reciban un cordial saludo de parte de la Secretaría de Salud Departamental de La Guajira, el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) Departamental 2026 y su ente operador IPSI Wayuu Talatshi.

Agradecemos su presencia y participación en esta jornada educativa, que tiene como objetivo brindar información importante para el cuidado de la salud, en el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Hipertensión Arterial y la prevención del consumo de tabaco, cigarrillos electrónicos y vapeadores.

¿Qué es la hipertensión arterial?

La hipertensión arterial, también conocida como presión alta, es una enfermedad que ocurre cuando la fuerza con la que la sangre circula por nuestras arterias es mayor de lo normal.
Muchas veces no presenta síntomas, por eso se conoce como el "enemigo silencioso". Una persona puede tener la presión alta y sentirse bien, pero con el tiempo puede afectar órganos importantes como el corazón, el cerebro y los riñones.

"La única forma de saber si tenemos la presión alta es midiéndola periódicamente."

¿Por qué debemos prevenir la hipertensión?

La hipertensión aumenta el riesgo de:

- Infartos.
- Accidentes cerebrovasculares.
- Enfermedades del corazón.
- Daño en los riñones.
- Problemas de visión.

Por eso es importante actuar antes de que aparezcan complicaciones.

¿Cómo podemos prevenir la hipertensión arterial?

Podemos proteger nuestra salud siguiendo estas recomendaciones:

- Consumir más frutas y verduras.
- Disminuir el consumo de sal en las comidas.
- Realizar actividad física al menos 30 minutos al día.
- Mantener un peso saludable.
- Evitar el consumo excesivo de alcohol.
- No fumar ni usar cigarrillos electrónicos o vapeadores.
- Asistir a controles médicos periódicos.

"Pequeños cambios en nuestros hábitos pueden hacer una gran diferencia en nuestra salud."

Tabaco, cigarrillos electrónicos y vapeadores: ¿Son seguros?

Muchas personas creen que los vapeadores o cigarrillos electrónicos no hacen daño, pero esto es falso. Estos dispositivos contienen sustancias químicas y nicotina que pueden afectar el corazón, los pulmones y aumentar el riesgo de enfermedades.
Además, generan dependencia y pueden convertirse en una puerta de entrada al consumo de otros productos de tabaco.

"Vapear no es una alternativa saludable. La mejor decisión para la salud es no fumar ni vapear."

Beneficios de dejar de fumar o vapear

Cuando una persona deja de fumar o vapear:

- Mejora su respiración.
- Disminuye el riesgo de enfermedades cardiovasculares.
- Protege a su familia del humo y las sustancias nocivas.
- Mejora su calidad de vida y bienestar.
- Ahorra dinero.

Compromiso con nuestra salud
Hoy los invitamos a reflexionar sobre nuestros hábitos y a tomar decisiones que beneficien nuestra salud y la de nuestras familias.
Recordemos que prevenir es más fácil que tratar una enfermedad.

- Conozca y controle su presión arterial.
- Mantenga una alimentación saludable.
- Realice actividad física regularmente.
- Evite el consumo de tabaco, cigarrillos electrónicos y vapeadores.
- Acuda a los servicios de salud para sus controles periódicos.
- Promueva hábitos saludables en su hogar y comunidad.

Agradecemos su atención y participación. Esperamos que la información compartida hoy les permita fortalecer el cuidado de su salud y convertirse en multiplicadores de estos mensajes en sus familias y comunidades.

1. **Planeación**

Día 1
Hora: 08:00 am
Fecha:11/05/2026
Lugar: Comunidad Wayuumana

En el marco de la ejecución del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) Departamental 2026, operado por IPSI Wayuu Talatshi en el municipio de Maicao, el día 11 de mayo de 2026 se llevó a cabo un espacio de concertación comunitaria en la comunidad indígena Wayuumana.

Durante la jornada, el equipo técnico PIC fue recibido por la autoridad tradicional de la comunidad, señora Liliana Ipuana, quien estuvo acompañada por la señora Yessica Ipuana en calidad de testigo del proceso. Este encuentro tuvo como propósito socializar los objetivos, alcances y metodología de una actividad comunitaria programada en el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Hipertensión Arterial.

En el desarrollo del espacio se informó que la actividad estaría dirigida a la población mayor de 18 años de la comunidad y tendría como objetivo fortalecer los conocimientos relacionados con la prevención y el control de la hipertensión arterial mediante la adopción de estilos de vida saludables. Asimismo, se explicó la importancia de sensibilizar a la población frente a los riesgos asociados al consumo de tabaco y dispositivos electrónicos para fumar, destacando sus efectos sobre la salud cardiovascular, respiratoria y el bienestar integral de las personas.

De igual manera, se socializaron los principales contenidos que serán abordados durante la intervención, entre ellos la promoción de hábitos alimentarios saludables, la importancia del control periódico de la presión arterial, la reducción de factores de riesgo modificables y la prevención del consumo de productos derivados del tabaco y sistemas electrónicos de administración de nicotina.

Se informó que la estrategia metodológica estará basada en espacios educativos y participativos, desarrollados mediante acciones de información, educación y comunicación para la salud, orientadas a fortalecer el diálogo comunitario, resolver inquietudes y promover prácticas de autocuidado encaminadas a la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles.

Durante el proceso de concertación se resaltó la importancia del acompañamiento de las autoridades tradicionales, líderes comunitarios y actores sociales para garantizar una adecuada convocatoria y participación de la población beneficiaria, contribuyendo así al cumplimiento de los objetivos planteados.

Como resultado del encuentro, la autoridad tradicional manifestó su aceptación y respaldo a la actividad propuesta, expresando su compromiso de apoyar los procesos de convocatoria y articulación comunitaria requeridos para el adecuado desarrollo de la jornada en su territorio.
Finalmente, el equipo PIC agradeció la disposición, receptividad y compromiso evidenciado por la autoridad tradicional y su comunidad, dejando establecida la coordinación conjunta de los aspectos logísticos relacionados con la fecha, hora y demás requerimientos necesarios para la ejecución exitosa de la actividad.

Gobernación de La Guajira	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS -	Código:
	ACTA DE CONCERTACIÓN	Versión: 01
		Fecha:

El día 11 del mes 05 en el año 2026, el profesionales del plan de intervenciones colectivas PIC Ninfa Villeros C se comunica de manera presencial (X) y/o telefónicamente ( ) con el líder y/o autoridad de la comunidad o barrio ( ) Comunidad Wayuu maicao, del Municipio de Maicao del departamento de La Guajira, con el fin de concertar actividades educativas y promotoras de salud.

La concertación tiene el objetivo de articular y dar a conocer a los miembros de la comunidad sobre los temas: E.V.S Hipertensión

Durante la reunión o llamada se le explica al líder y/o autoridad, director de la Institución educativa la importancia del desarrollo en temas de educación en salud, Una vez divulgado el objetivo de la concertación y analizado el interés de la comunidad se concluye lo siguientes:

La comunidad/Barrio Comunidad Wayuu maicao

ACEPTA ✓ NO ACEPTA _____ la educación en temas de salud.

La comunidad cuenta con 231 números de población.

Para mayor constancia se firma a los 11 días, del mes de 05 del año 2026.

Firman:

Actores	Nombre y Apellido	Cedula	Teléfono	Firma/huella
Lider/ autoridad	Liliana Epieyu	1124030556	3203730075	Liliana Epieyu
Testigo	Yessica Epieyu	1121550906	3004240673	Yessica Epieyu
Profesional del Plan de Intervención Colectiva PIC	Ninfa Villeros	40877376	3013770573	Ninfa Villeros

OBSERVACIONES:

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

Fecha: 11 de mayo 2026	Lugar: Comunidad Wayuumana
Actividad: Concertación	



Día 2:
Hora: 04:00 PM
Fecha: 15/05/2026
Lugar: Asentamiento Somos Unidos

En el marco de la ejecución del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) Departamental 2026, operado por IPSI Wayuu Talatshi en el municipio de Maicao, el día 15 de mayo de 2026 se llevó a cabo un espacio de concertación comunitaria en el asentamiento Somos Unidos, ubicado en el área urbana del municipio.

Durante la jornada, el equipo técnico PIC fue recibido por la líder comunitaria, señora Rosa González, con quien se desarrolló el proceso de diálogo y articulación comunitaria orientado a la socialización de una actividad programada en el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Hipertensión Arterial.

En el desarrollo del espacio se informó que la actividad estaría dirigida a la población mayor de 18 años residente en el asentamiento y tendría como objetivo fortalecer los conocimientos relacionados con la prevención y el control de la hipertensión arterial mediante la adopción de estilos de vida saludables. Asimismo, se explicó la importancia de sensibilizar a la población frente a los riesgos asociados al consumo de tabaco y dispositivos electrónicos para fumar, destacando sus efectos sobre la salud cardiovascular, respiratoria y el bienestar integral de las personas.

De igual manera, se socializaron los principales contenidos que serán abordados durante la intervención, entre ellos la promoción de hábitos alimentarios saludables, la importancia del control periódico de la presión arterial, la reducción de factores de riesgo modificables y la prevención del consumo de productos derivados del tabaco y sistemas electrónicos de administración de nicotina. Se informó que la estrategia metodológica estará basada en espacios educativos y participativos, desarrollados mediante acciones de información, educación y comunicación para la salud, orientadas a fortalecer el diálogo comunitario, resolver inquietudes y promover prácticas de autocuidado encaminadas a la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles.

Durante el proceso de concertación se resaltó la importancia del acompañamiento de los líderes comunitarios y actores sociales para garantizar una adecuada convocatoria y participación de la población beneficiaria, contribuyendo así al cumplimiento de los objetivos planteados.

Como resultado del encuentro, la líder comunitaria manifestó su aceptación y respaldo a la actividad propuesta, expresando su compromiso de apoyar los procesos de convocatoria y articulación comunitaria requeridos para el adecuado desarrollo de la jornada en el asentamiento.

Finalmente, el equipo PIC agradeció la disposición, receptividad y compromiso evidenciado por la líder comunitaria, dejando establecida la coordinación conjunta de los aspectos logísticos relacionados con la fecha, hora y demás requerimientos necesarios para la ejecución exitosa de la actividad.

Gobernación de La Guajira	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS -	Código:
	ACTA DE CONCERTACIÓN	Versión: 01
		Fecha:

El día 15 del mes 05 en el año 2026, el profesionales del plan de intervenciones colectivas PIC Ninfas Villeros C se comunica de manera presencial (X) y/o telefónicamente ( ) con el lider y/o autoridad de la comunidad o barrio ( ) Asentamiento Somos Unidos, del Municipio de Maicao del departamento de La Guajira, con el fin de concertar actividades educativas y promotoras de salud.

La concertación tiene el objetivo de articular y dar a conocer a los miembros de la comunidad sobre los temas: E.V.S Hipertensión

Durante la reunión o llamada se le explica al lider y/o autoridad, director de la Institución educativa la importancia del desarrollo en temas de educación en salud, Una vez divulgado el objetivo de la concertación y analizado el interés de la comunidad se concluye lo siguientes:

La comunidad/Barrio Asentamiento Somos Unidos

ACEPTA ✓ NO ACEPTA _____ la educación en temas de salud.

La comunidad cuenta con 75 números de población.

Para mayor constancia se firma a los 15 días, del mes de 05 del año 2026.

Firman:

Actores	Nombre y Apellido	Cedula	Teléfono	Firma/huella
Lider/ autoridad	Rosa Gonzalez	56573311	3052842635	Rosa G.
Testigo				
Profesional del Plan de Intervención Colectiva PIC	Ninfas Villeros	1083773376	3013770573	Ninfas Villeros

OBSERVACIONES:

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

Fecha: 15 de mayo 2026	**Lugar: Asentamiento Somos Unidos**
Actividad: Concertación	



1. Ejecución

DIA 1
Lugar: Comunidad Wayuumana
Hora: 02:00 PM
Fecha: 19/05/2026

Tema: Conmemoración del Día Mundial de la Hipertensión y estrategias de prevención del consumo de tabaco, cigarrillos electrónicos y vapeadores.

En el marco de las acciones contempladas en el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) Departamental 2026, el día 19 de mayo de 2026, a las 2:00 p.m., se desarrolló una jornada educativa en la comunidad Wayuumana, actividad que había sido previamente concertada con las autoridades y líderes del territorio.

Al momento de la llegada del equipo PIC al lugar y hora acordados, se evidenció la ausencia de los miembros de la comunidad en el punto de encuentro establecido para la realización de la actividad colectiva. Ante esta situación y con el fin de garantizar el cumplimiento de los objetivos propuestos, el equipo técnico replanteó la estrategia metodológica, optando por desarrollar la intervención mediante visitas educativas casa a casa, permitiendo de esta manera alcanzar a la población objeto directamente en sus hogares.

Durante el recorrido comunitario se identificaron varios participantes diagnosticados con hipertensión arterial, quienes manifestaron tener conocimientos previos sobre la enfermedad, sus factores de riesgo y algunas medidas de prevención. Asimismo, se evidenció la participación activa de diversos integrantes de los hogares visitados, quienes resaltaron la reducción del consumo de sal como una de las principales prácticas preventivas para el control de la presión arterial.

De igual manera, se identificaron prácticas de autocuidado implementadas por algunos participantes, quienes manifestaron mantener adherencia a los tratamientos farmacológicos prescritos, asistir periódicamente a sus controles médicos y adoptar recomendaciones orientadas al control de la enfermedad, evidenciando un nivel favorable de corresponsabilidad frente al cuidado de su salud.

Durante el proceso educativo también se identificaron diversos mitos y creencias relacionados con la hipertensión arterial, situación que requirió un abordaje más profundo por parte del equipo de intervención. Este proceso se desarrolló con enfoque intercultural y respeto por los usos, costumbres y prácticas tradicionales de la población indígena Wayuu, resaltando la importancia de la complementariedad entre la medicina occidental y la medicina propia como estrategias orientadas al bienestar integral de las personas. Este intercambio permitió fortalecer el diálogo de saberes y promover una comprensión más amplia sobre la prevención y el manejo de la enfermedad.

Asimismo, se abordó la temática relacionada con la prevención del consumo de tabaco, cigarrillos electrónicos y vapeadores en la población general. Durante las conversaciones, los habitantes de la comunidad manifestaron que el uso de estos dispositivos no es frecuente dentro de su territorio; sin embargo, señalaron que observan con preocupación su utilización, especialmente entre

adolescentes y jóvenes, cuando se desplazan hacia la zona urbana del municipio de Maicao. Frente a esta situación, el equipo PIC brindó información sobre los riesgos asociados al consumo de estos productos y enfatizó la importancia del acompañamiento y la orientación familiar como factores protectores para prevenir su uso en niños, niñas y adolescentes.

Al finalizar la jornada educativa, la estrategia casa a casa permitió alcanzar la meta de población programada, garantizando el acceso a la información y fortaleciendo los conocimientos de los participantes sobre la prevención y el control de la hipertensión arterial. Asimismo, esta modalidad facilitó una atención más personalizada, promovió el intercambio de saberes, permitió aclarar conceptos erróneos y contribuyó al fortalecimiento de prácticas de autocuidado, hábitos alimentarios saludables y estilos de vida orientados a mejorar la calidad de vida de la comunidad.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Acta No. 01	Fecha: 19/05/2026

Departamento: La Guajira	**Municipio:** Maicao	
Lugar: Comunidad Wayuumana	**Hora de Inicio:** 2:00 P.M	**Hora de Finalización:** 04:00 P.M.
Actividad: Estilos de Vida Saludable - Hipertensión		
Objetivo: Promover estilos de vida Saludable y sensibilizar sobre la Prevención de la HTA, el consumo de tabaco, cigarrillos electrónicos y vapeadores para reducir ECNT		
Responsable(s): Ninfas Villeros		

Componente:

1. Asistencia técnica [1] ☐
   Capacitación ☐
   Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
   Asesoría ☑
2. Reunión[2] ☐
3. Otro. ☐ ¿Cuál? _____

Asistentes: Se anexa Lista de Asistencia

Orden del día - Puntos a tratar:

1. Presentación, refrent y Equipo PIC
2. Socialización
3. Espacio de preguntas
4. Cierre.
5. _____

Desarrollo

Se inició la Jornada reuniendo a los asistentes en el espacio concertado. El Personal del PIC dictó charla interactiva sobre la importancia de adoptar Estilos de vida Saludable, Se enfatizó en la reducción

[1] Asistencia técnica: defina qué tipo de asistencia técnica realizo: Proceso de capacitación, asesoría y acompañamiento.
[2] Reunión: defina qué tipo de reunión Realizo: Actividades de articulación, gestión, abogacía, socialización, etc.

Dirección: Calle 1B6-05 | Línea de Atención: (+57) 605 727 - 98 16 Ext 259 | contactenos@laguajira.gov.co
Centro Administrativo Departamental | Riohacha - La Guajira

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

del consumo de sal y alimentos ultraprocesados, los riesgos asociados al tabaquismo, la importancia de realizar al menos 30 minutos de actividad física al día. Se explicó detalladamente a la comunidad que es la hipertensión y porque se le conoce como el "enemigo silencioso". Se instruyó sobre los signos de alarma que requieren atención médica inmediata, tales como dolor de cabeza intenso, visión borrosa o destellos luminosos, zumbidos en los oídos y dolor opresivo en el pecho. De manera simultánea y organizada, el personal de enfermería/salud del equipo procedió a realizar la toma de presión arterial a cada uno de los asistentes interesados. Para ello, se aplico el protocolo clínico estandar (garantizando el reposo previo del usuario y la postura adecuada. A cada participante se le entregó el reporte escrito de sus cifras tensionales con su respectiva explicación de valores obtenidos.
Al finalizar se agradece el recibimiento y la atención prestada.

Dirección: Calle 1B6-05 | Línea de Atención: (+57) 605 727 - 98 56 Ext 259 | contactenos@laguajira.gov.co
Centro Administrativo Departamental | Riohacha - La Guajira

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Compromisos:

NÚMERO	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1					
2					
3					

Nuñas Vilero C.
Cargo. Enfermera pic Optal

Nota: se anexa listado de asistencia

Dirección: Calle 186-05 | Línea de Atención: (+57) 605 727 - 98 16 Ext 259 | contactenos@laguajira.gov.co
Centro Administrativo Departamental | Riohacha - La Guajira

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAP-126
FORMATO	Listado de Asistencia Población General	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Actividad: Estilos de vida saludable - Hipertensión
Municipio: Maicao
Objetivo/ Tema: Promover estilos de vida saludable y sensibilizar sobre la prevención de la HTA, el consumo de tabaco, cigarrillo electrónico y vapeadores que realiza ECNT
Lugar de ejecución de la actividad: Comunidad wayuunaira
Dirigida por: Angie Villero Contreras
Fecha: 31/5/2026
Hora de Inicio: 2:00 pm.
Hora de Finalización: 4:00 pm.

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO F	SEXO M	Dirección	Teléfono	ZONA URBANO	ZONA RURAL	ENFOQUE DIFERENCIAL INDIGENA	AFROCOLOMBIANA	VICTIMA	DISC	ADULTO MAYOR	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	AFILIACIÓN A SGSS CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	ESCOLARIDAD SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO	Profesión u Ocupación	Firma	Huella
1	Nabila Meza Iguarán	1032233311	26	✓		Comunidad wayuunaira	3217540111		✓	✓									✓				✓			Ama de casa	Nabila M	
2	Rafael Augusto Garcia	77188620	26		✓	Comunidad wayuunaira	3219340111		✓							✓			✓				✓			comerciante	RAFAEL Garcia	
3	Conato Epieyu	1949448819	65		✓	Comunidad wayuunaira	3218540111		✓	✓				✓					✓			✓				comerciante	Conato Epieyu	
4	Pedro Arpushana	15207016	69		✓	Comunidad wayuunaira	3245211152		✓	✓				✓					✓				✓			sin ocupación	Pedro Arpushana	
5	Stefany Ospino	1044602816	21	✓		Comunidad wayuunaira	3001798215		✓							✓			✓			✓				Ama de Casa	Stefany Ospino	
	Miguel Mapari Uriana	12846053	68		✓	Comunidad wayuunaira	3052056192		✓	✓				✓					✓			✓				sin ocupación	Miguel eMapari	
7	Virginia Uriana	40981142	61	✓		Comunidad wayuunaira	3046582215		✓	✓				✓					✓				✓			comerciante	Virginia	
8	Miguel Antonio Mapari Gonzalez	1124028506	36		✓	Comunidad wayuunaira	3042853423		✓	✓									✓				✓			comerciante	Miguel Gonzalez	
9	Dorila Maria Gutierrez	1237491037	31	✓		Comunidad wayuunaira	3002812218		✓							✓			✓			✓				Ama de casa	Dorila Gutierrez	
10	Veronica Gutierrez	1124042011	25	✓		Comunidad wayuunaira	3049211552		✓							✓			✓				✓			costurera	Veronica G.	

Salud Sexual y

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAP-126
FORMATO	Listado de Asistencia Población General	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Actividad: Estilos de vida saludable - Hipertensión
Municipio: Maicao
Objetivo/ Tema: Promover estilos de vida saludable y sensibilizar sobre la prevención de la HTA, el consumo de tabaco, cigarrillo electrónico y vapeadores
Lugar de ejecución de la actividad: Comunidad wayuunaira
Dirigida por: Angie Villero Contreras
Fecha: 31/05/2026
Hora de Inicio: 2:00 Pm
Hora de Finalización: 4:00 Pm

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO F	SEXO M	Dirección	Teléfono	ZONA URBANO	ZONA RURAL	ENFOQUE DIFERENCIAL INDIGENA	AFROCOLOMBIANA	VICTIMA	DISC	ADULTO MAYOR	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	AFILIACIÓN A SGSS CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	ESCOLARIDAD SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO	Profesión u Ocupación	Firma	Huella
1	Noelia Epieyu	1924036132	26		✓	Comunidad wayuunaira	3116972772		✓	✓									✓				✓			comerciante	noelia Epieyu	
2	Edinson Gonzalez	1924010532	42		✓	Comunidad wayuunaira	3125026709		✓	✓									✓				✓			comerciante	Edinson Gz	
3	Maria Hernandez	32321887	56	✓		Comunidad wayuunaira	3007183812		✓					✓					✓				✓			Ama de Casa	Maria Hdz	
4	Aida Gutierrez	40982693	58	✓		Comunidad wayuunaira	3123153215		✓					✓					✓				✓			Ama de Casa	Aida Gu	
5	Manuel Uriana	8406043385	60		✓	Comunidad wayuunaira	3212602817		✓	✓				✓					✓				✓			sin ocupación		
	Anairis Weeber	39491409	40	✓		Comunidad wayuunaira	3115152932		✓	✓									✓					✓		Ama de Casa	Anairis weeber	
7	Yeison Arroyo	1304545	43		✓	Comunidad wayuunaira	3165155823		✓					✓					✓					✓		comerciante	Yeison Arroyo	
8	Lucinda Iguaran	40997093	65	✓		Comunidad wayuunaira	3122125105		✓	✓				✓					✓				✓			sin ocupación		
9	Wanda Weeber	1192781302	25	✓		Comunidad wayuunaira	3242230102		✓										✓					✓		costurera	Wanda Weber	
10	Sol Mary Weeber	1124062445	29	✓		Comunidad wayuunaira	3122221159		✓										✓					✓		costurera	SOL MARY W.	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

Actividad: Conmemoración del Día Mundial de la Hipertensión y estrategias de prevención del consumo de tabaco, cigarrillos electrónicos y vapeadores.	
Fecha de ejecución: 19/05/2026	**Micro territorio/Comunidad:** Comunidad Wayuumana
	
	

- **DIA 2**

Lugar: Asentamiento Somos Unidos
Hora: 10:00 AM
Fecha: 20/05/2026

Tema: Conmemoración del Día Mundial de la Hipertensión y estrategias de prevención del consumo de tabaco, cigarrillos electrónicos y vapeadores.

En el marco de las acciones contempladas en el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) Departamental 2026, operado por IPSI Wayuu Talatshi, el día 20 de mayo de 2026 a las 10:00 a.m. se desarrolló una jornada educativa en el asentamiento Somos Unidos, ubicado en el área urbana del municipio de Maicao. La actividad fue ejecutada mediante la estrategia de educación casa a casa, con el propósito de acercar la información a la población y promover espacios de diálogo directo con los habitantes del sector.

Durante el recorrido comunitario se abordó la temática relacionada con la prevención del consumo de tabaco, cigarrillos electrónicos y vapeadores, identificándose una preocupación recurrente entre los padres y cuidadores respecto al uso de estos dispositivos por parte de adolescentes y jóvenes residentes en el asentamiento. Los participantes manifestaron que el consumo de vapeadores electrónicos se ha convertido en una práctica cada vez más visible entre esta población, asociándola principalmente a tendencias sociales y comportamientos de moda.

Frente a esta situación, el equipo PIC brindó información sobre los efectos nocivos que el uso de cigarrillos electrónicos y vapeadores puede generar en la salud, especialmente en el sistema respiratorio, cardiovascular y en el desarrollo integral de niños, niñas y adolescentes. Asimismo, se promovió la importancia de fortalecer el control parental, el acompañamiento familiar y la comunicación asertiva con los hijos como estrategias de protección frente a conductas de riesgo, incentivando a los padres y cuidadores a ejercer una supervisión activa durante la etapa de la adolescencia.

De manera complementaria, en el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Hipertensión Arterial, se desarrollaron acciones educativas orientadas a fortalecer los conocimientos de la comunidad sobre la prevención, detección temprana y control de esta enfermedad. Durante la jornada se identificaron habitantes diagnosticados con hipertensión arterial, a quienes se les realizó la toma de presión arterial como parte de las acciones de promoción y mantenimiento de la salud. Asimismo, se fortalecieron los conocimientos previos de los participantes sobre los factores de riesgo asociados a la hipertensión arterial y las medidas de prevención recomendadas. La comunidad reconoció la importancia de mantener hábitos de vida saludables, destacando la alimentación balanceada, la disminución del consumo de sal, la práctica regular de actividad física y el control periódico de la presión arterial como acciones fundamentales para prevenir y controlar esta condición de salud.

La metodología casa a casa favoreció la participación activa de los habitantes, permitiendo resolver inquietudes de manera personalizada y fortalecer la apropiación de conocimientos relacionados con

las temáticas abordadas. La actividad fue recibida de manera positiva por parte de la comunidad, evidenciándose disposición, interés y receptividad frente a los mensajes educativos impartidos, lo que contribuyó al fortalecimiento de capacidades individuales y familiares para la adopción de prácticas de autocuidado y estilos de vida saludables.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Acta No. 02	Fecha: 20/05/2026

Departamento: La Guajira	Municipio: Maicao	
Lugar: Asentamiento Somos Unidos.	Hora de Inicio: 10:00 a.m	Hora de Finalización: 12:00 p.m
Actividad: Estilos de Vida Saludables - Hipertensión		
Objetivo: Promover estilos de vida saludables y sensibilizar sobre la prevención de la HTA, el consumo de tabacos, cigarrillos electrónicos y vapeadores para reducir ECNT		
Responsable(s): Ninfas Villeros.		

Componente:

1. Asistencia técnica [1] ☐
   Capacitación ☐
   Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
   Asesoría ☑
2. Reunión[2] ☐
3. Otro. ☐ ¿Cuál? _____

Asistentes: Se anexa Lista de Asistencia

Orden del día - Puntos a tratar:

1. Presentación referente y Equipo PIC
2. Socialización
3. Espacio de preguntas
4. Cierre.
5. _____

Desarrollo

En el dia de hoy el equipo del Plan de Intervenciones Colectivas 2026, se dirige al barrio: y Poder realizar charlas educativas, en donde se realizó la Focalización la concentración de los vecinos

[1] Asistencia técnica: defina qué tipo de asistencia técnica realizo: Proceso de capacitación, asesoría y acompañamiento.
[2] Reunión: defina qué tipo de reunión Realizo: Actividades de articulación, gestión, abogacía, socialización, etc.

Dirección: Calle 1B6-05 | Línea de Atención: (+57) 605 727 - 98 16 Ext 259 | contactenos@laguajira.gov.co
Centro Administrativo Departamental | Riohacha - La Guajira

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

del Sector en el Punto de encuentro establecido, Contando con el apoyo del lider de la junta de acción Comunal.
El equipo del PIC introdujo la jornada explicando la importancia de abordar la hipertensión como un Problema de Salud Pública Prioritario en el territorio. A través de un dialogo abierto y Participativo con los asistentes, se expuso Cómo Pequeños Cambios en la rutina diaria impactan la Presión Arterial, Mediante la .Alimentación Sana; Promoviendo el Consumo diario de agua y Porciones de Frutas.
• Sedentarismo; Fomento a la actividad Fisica regular aProvechando los espacios del Propio barrio (caminatas estructuradas, Pausas activas. • Habitos Saludables; Educación Sobre el impacto nocivo del tabaquismo y el Consumo nocivo de alcohol en el Sistema Cardiovascular.
Se Socializaron de manera clara los Signos que requieren atención medica Inmediata (dolor de Cabeza Severo, Visión borrosa, Zumbidos en los oidos o dolor en el Pecho), orientando a los asistentes Sobre las rutas de atención en Salud. Se abrio un espacio Para que los Vecinos resolvieran dudas individuales.
El equipo hizo entrega de material educativo Para

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

que la información sea replicada con el resto de los miembros del hogar.

Al Finalizar se agradece el recibimiento y atención prestada.

Dirección: Calle 186-05 | Línea de Atención: (+57) 605 727 - 98 16 Ext 259 | contactenos@laguajira.gov.co
Centro Administrativo Departamental | Riohacha - La Guajira

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Compromisos:

NÚMERO	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1					
2					
3					

Nuffas Villero C.
Cargo. Enfermera PIC Depto

Nota: se anexa listado de asistencia

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAP-126
FORMATO	Listado de Asistencia Población General	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Actividad: Estilos de vida Saludable - Hipertensión | Municipio: Maicao
Objetivo/ Tema: Promover estilos de vida saludables y sensibilizar sobre la prevención de la HTA el consumo de tabaco, cigarrillo electrónico y vacunación para reducir COVID | Lugar de ejecución de la actividad: Asentamiento Somos Unidos
Dirigida por: Nerys Villero Contreras | Fecha: 20/5/2024 | Hora de Inicio: 10:00 am | Hora de Finalización: 12 pm

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO F	SEXO M	Dirección	Teléfono	ZONA URBANO	ZONA RURAL	ENFOQUE DIFERENCIAL	AFILIACIÓN A SGSS CONTRIBUTIVO	AFILIACIÓN A SGSS SUBSIDIADO	AFILIACIÓN A SGSS NO AFILIADO	ESCOLARIDAD	Profesión u Ocupación	Firma	Huella
1	Juan Romero	1121536940	22		✓	Somos Unidos	3049286957	✓		✓		✓		✓	Comerciante	Juan Romero	
2	Antonella Gomez	1121536940	26	✓		Somos Unidos	3054436858	✓		✓		✓		✓	Comerciante	Antonella Gomez	
3	Camilo Merlo	1126253530	23		✓	Somos Unidos	3049287 82	✓		✓		✓		✓	Comerciante	Camilo Merlo	
4	Richard Maestre	1121253470	24		✓	Somos Unidos	3115 82 21 52	✓		✓		✓		✓	Comerciante	Richard Maestre	
5	Elias Iguaran	1124016366	27		✓	Somos Unidos	3145 82 21 83	✓		✓		✓		✓	Comerciante	Elias Iguaran	
	Romario Mendez	6.962629	28		✓	Somos Unidos	3155 82 21 52	✓			✓	✓		✓	Comerciante	Romario Mendez	
7	Brigeth Gomez	20110 888	19	✓		Somos Unidos	315 82 21 55	✓		✓		✓		✓	Ama de Casa	Brigeth Gomez	
8	Anabela Deluque	4665255	25	✓		Somos Unidos	312 5 82 21 55	✓		✓		✓		✓	Ama de Casa	Anabela Deluque	
9	Wendy Palacio	1140 855 654	23	✓		Somos Unidos	3135 82 21 55	✓		✓		✓		✓	Ama de Casa	Wendy Palacio	
10	Maira Villegas	56090172	22	✓		Somos Unidos	313 582 21 55	✓		✓		✓		✓	Ama de Casa	Maira Villegas	

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAP-126
FORMATO	Listado de Asistencia Población General	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Actividad: Estilos de vida Saludable - Hipertensión | Municipio: Maicao
Objetivo/ Tema: Promover estilos de vida saludables y sensibilizar sobre la prevención de la HTA el consumo de tabaco, cigarrillo electrónico y vacunación para reducir COVID | Lugar de ejecución de la actividad: Asentamiento Somos Unidos
Dirigida por: Nerys Villero Contreras | Fecha: 20/5/2024 | Hora de Inicio: 10:00 am | Hora de Finalización: 12 pm

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO F	SEXO M	Dirección	Teléfono	ZONA URBANO	ZONA RURAL	ENFOQUE DIFERENCIAL	AFILIACIÓN A SGSS CONTRIBUTIVO	AFILIACIÓN A SGSS SUBSIDIADO	AFILIACIÓN A SGSS NO AFILIADO	ESCOLARIDAD	Profesión u Ocupación	Firma	Huella
1	Sllirly Sierra	1123993003	28	✓		Somos Unidos	3049436858	✓		✓		✓		✓	Ama de Casa	Sllirly Sierra	
2	Yoleinis Chamorro	1124.001694	26	✓		Somos Unidos	3135822335	✓		✓		✓		✓	Ama de Casa	Yoleinis Ch.	
3	Yanici Caballero	6768691	18	✓		Somos Unidos	3145 821511	✓		✓	✓	✓		✓	Ama de Casa	Yanici Caballero	
4	Delia Romo	56724804	19	✓		Somos Unidos	3155 821115	✓		✓	✓	✓		✓	Ama de Casa	Delia Romo	
5	Wilmellys Molina	60777 18	22			Somos Unidos	3155 821155	✓		✓	✓	✓		✓	Ama de Casa	Wilmellys Molina	
	Wilmer Molina	5.489848	23		✓	Somos Unidos	3167 821	✓		✓	✓	✓		✓	Ama de Casa	Wilmer Molina	
7	Glenmys Mejia	66027794	29	✓		Somos Unidos	316 513 7896	✓		✓	✓	✓			Ama de Casa	Glenmys Mejia	
8	Karol Molina	1124010112	24	✓		Somos Unidos	314 555 858	✓		✓		✓		✓	Ama de Casa	Karol Molina	
9	Matias Rivero	1125 777200	26		✓	Somos Unidos	3135 57220	✓		✓		✓	✓		Comerciante	Matias Rivero	
10	Nikol Romero	1124055899	19	✓		Somos Unidos	314 580 2111	✓		✓		-		✓	Ama de Casa	Nikol Romero	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

Actividad: Conmemoración del Día Mundial de la Hipertensión y estrategias de prevención del consumo de tabaco, cigarrillos electrónicos y vapeadores.	
Fecha de ejecución: 20/05/2026	**Micro territorio/Comunidad:** Asentamiento Somos Unidos
	
	

CERTIFICADOS DE EMISION DE CUÑA Y PERIFONEOS

EL SUSCRITO REPRESENTANTE LEGAL DE LA FUNDACIÓN AVANCES
NIT. 900328836-4

CERTIFICA

Que durante el periodo comprendido del 01 al 27 de mayo del año 2026 Se transmitieron en los diferentes horarios el servicio de cuña y perifoneo del Plan De Intervención Colectiva PIC DEPARTAMENTAL - 2026 para cumplir con el contrato interadministrativo No.CO1.PCCNTR.8561569 de 2026, suscrito entre la IPSI WAYUU TALATSHI y EL DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA, en lo que referente a las actividades del Plan De Intervención Colectiva - PIC 2026

Según el siguiente anexo:

ANEXO No 1

ITEMS	DIMENSION
1	VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES CRONICAS NO TRANSMISIBLES (ESTILOS DE VIDA SALUDABLE)

Para constancia se firma en Maicao, Departamento de La Guajira a los veintiocho (28) días del mes de mayo del año dos mil veintiséis (2026).

Atentamente,

ALEXIS BRITO GRANADILLO.
Representante Legal
Avance Estereo

Gobernación de La Guajira	PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-RDP-123
	FORMATO	REGISTRO DE PERIFONEO	Versión	01
			Fecha	Mayo 24/2024

ACTIVIDAD: E.V.S – Hipertensión SECTORIAL: ECNT

FECHA	BARRIO O COMUNIDAD PERIFONEADA	NOMBRE Y APELLIDOS DEL CONDUCTOR QUE REALIZA EL PERIFONEO	NÚMERO CEDULA	FIRMA
19/5/26	Comunidad Wayumana	Jeiner Ortega Solano	1124030231	Jeiner Ortega S.
20/5/26	Asentamiento Somos Unidos	Jeiner Ortega Solano	1124030231	Jeiner Ortega S.

REGISTROS FOTOGRAFICOS DE PERIFONEOS



Fecha: 19 de mayo del 2026
Lugar: Comunidad Wayuumana
Actividad: Perifoneo de actividad HTA



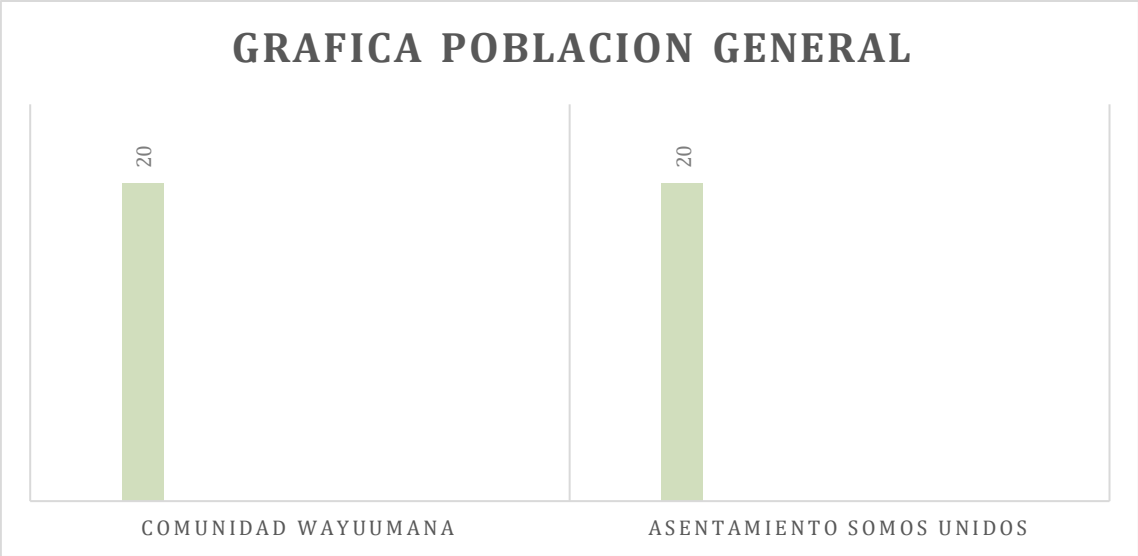
Fecha: 20 de mayo del 2026
Lugar: Asentamiento Somos Unidos
Actividad: Perifoneo de actividad HTA

3. Análisis de la información

Tablas:

3.1 Población general

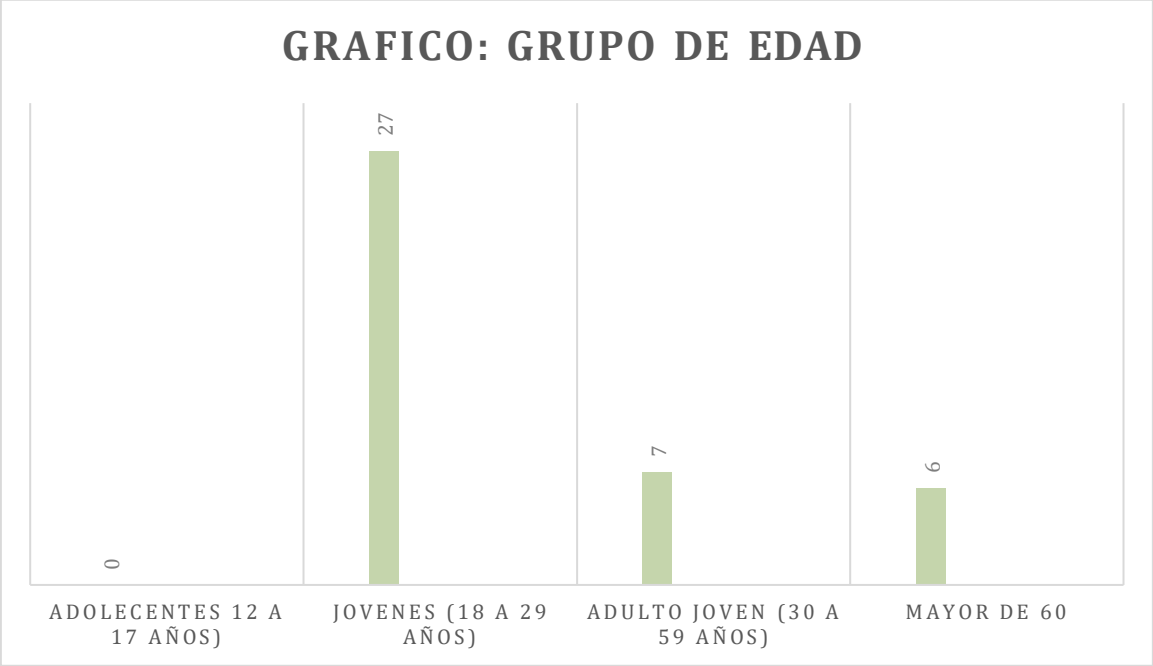
Territorio	Micro Territorio	Cantidad
T24	Comunidad Wayuumana	20
Maicao	Asentamiento Somos Unidos	20
Total		**40**



ANALISIS: Se alcanzó una cobertura equilibrada en los dos micro territorios intervenidos del municipio de Maicao, con la participación de 20 personas en la comunidad Wayuumana y 20 personas en el asentamiento Somos Unidos, para un total de 40 personas beneficiadas mediante las jornadas de educación en salud, cumpliendo la meta programada para la actividad.

3.2 Distribución por grupo de edad (curso de vida)

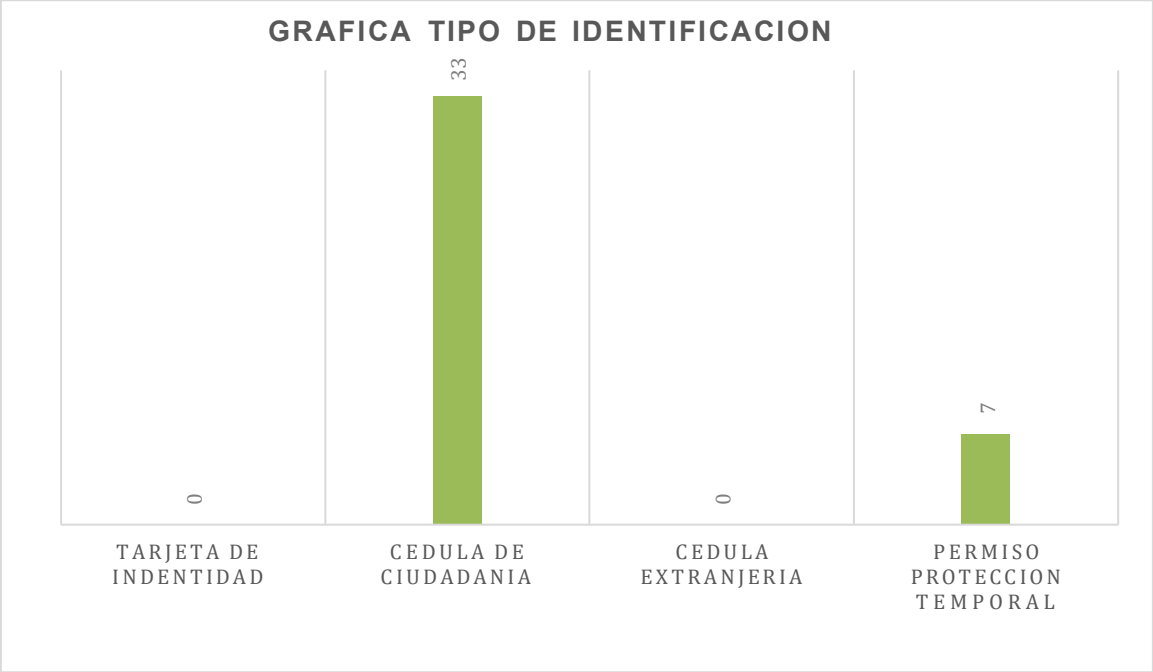
Grupo de edad	Cantidad
Adolescentes (12- 17 años)	0
Jóvenes (18 a 29 años)	27
Adulto Joven (30 a 59 años)	7
Mayor de 60	6
Total	**40**



ANALISIS: De acuerdo con la población objeto definida para la intervención, correspondiente a personas mayores de 18 años, se logró la participación de 27 personas entre 18 y 29 años, 7 personas entre 30 y 59 años y 6 adultos mayores de 60 años, para un total de 40 participantes intervenidos durante las jornadas educativas.

3.3 Distribución por tipo de identificación

Tipo de identificación	Cantidad
Tarjeta De Identidad	0
Cedula De Ciudadanía	33
Cedula De Extranjería	0
Permiso Protección Temporal	7
Total	**40**



ANALISIS: De acuerdo con el tipo de identificación registrado, participaron 33 personas identificadas con cédula de ciudadanía colombiana y 7 personas con Permiso por Protección Temporal (PPT), para un total de 40 participantes intervenidos durante la actividad.

3.4 Distribución de la población por sexo

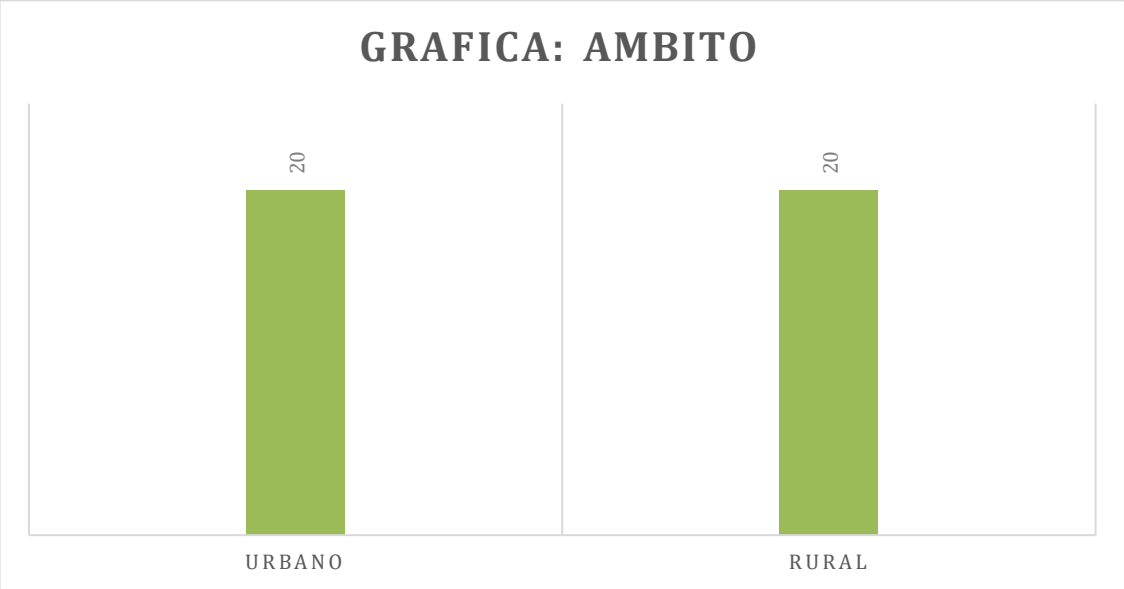
Sexo	Cantidad
Mujeres	24
Hombres	16
Total	**40**



ANALISIS: De acuerdo con la caracterización por sexo, se contó con la participación de 24 mujeres y 16 hombres, para un total de 40 personas intervenidas durante el desarrollo de las actividades educativas.

3.5 Distribución por ámbito

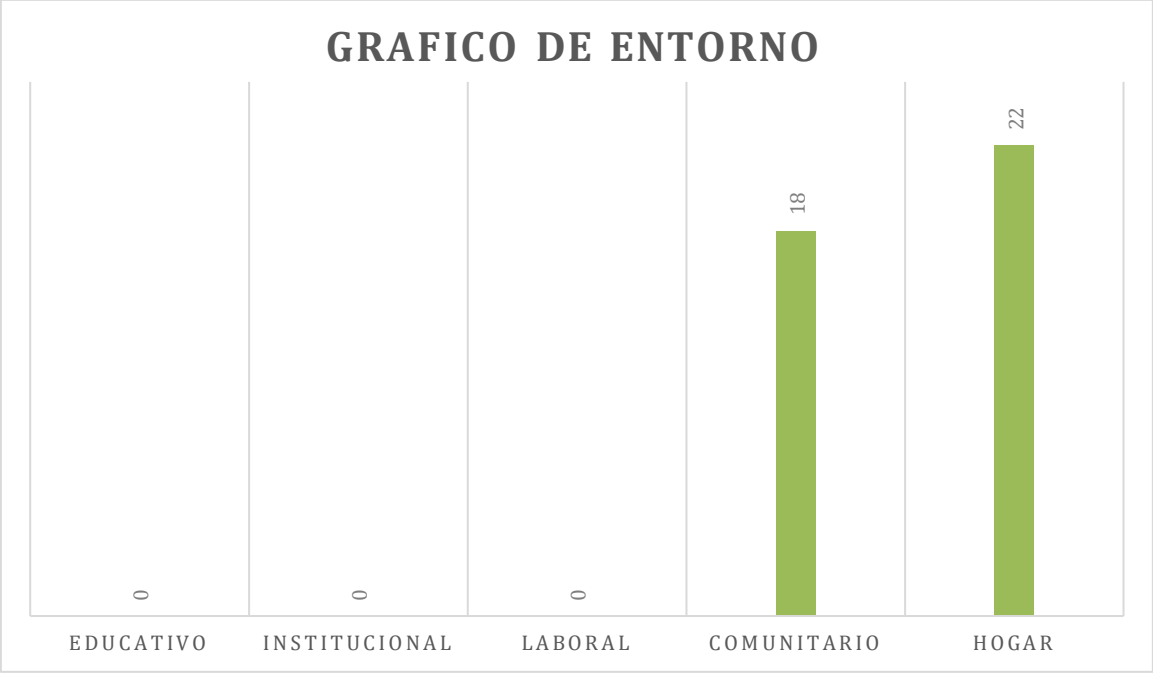
Ámbito	Cantidad de población
Urbano	20
Rural	20
TOTAL	**40**



ANALISIS: La intervención alcanzó una cobertura equilibrada en las zonas rural y urbana priorizadas, con la participación de 20 personas en cada territorio, para un total de 40 personas beneficiadas durante el desarrollo de las actividades.

3.6 Distribución por entorno

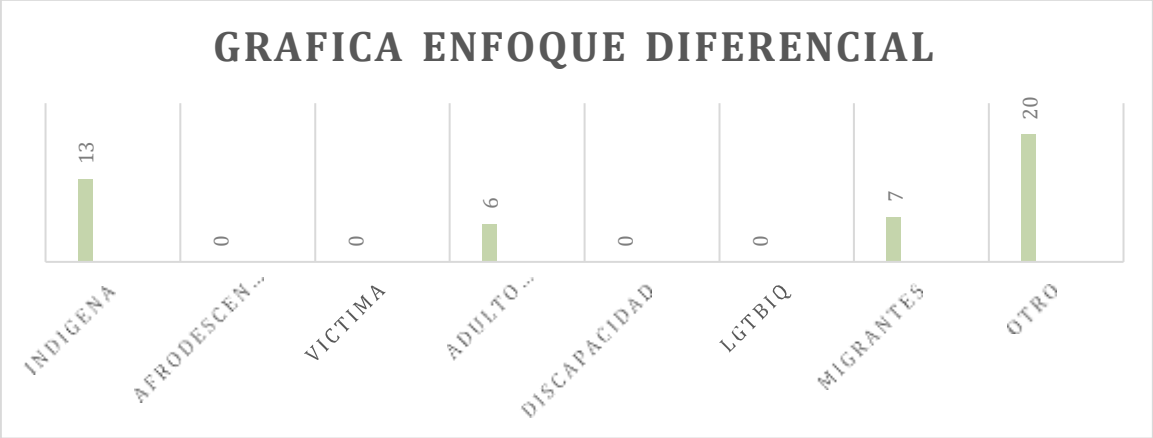
Entorno	Cantidad
Educativo	0
Institucional	0
Laboral	0
Comunitario	18
Hogar	22
Total	**40**



ANALISIS: De acuerdo con el desarrollo de la actividad, se logró intervenir a 18 personas en el entorno comunitario y a 22 personas en el entorno hogar, para un total de 40 participantes beneficiados mediante las acciones educativas implementadas.

3.7 Distribución por enfoque diferencial

Enfoque diferencial	Cantidad
Indígena	13
Afrodescendiente	0
Victima	0
Adulto Mayor	6
Discapacidad	0
LGTBIQ	0
Migrante	7
otros	20
Total	**46**



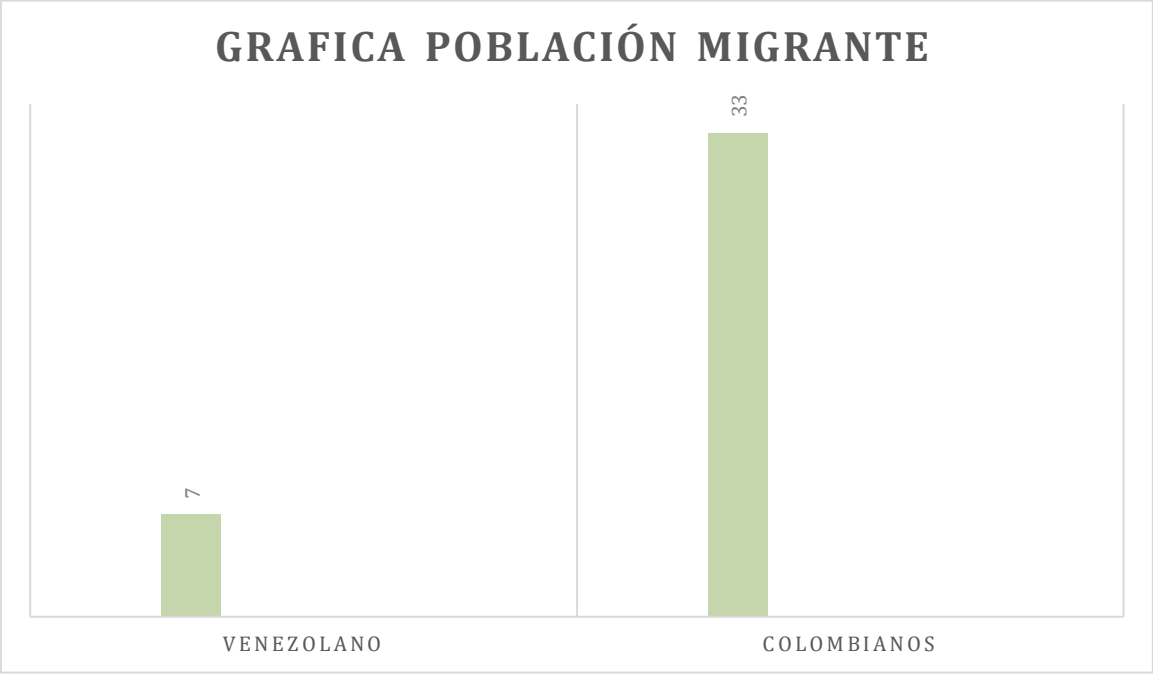
ANALISIS: De acuerdo con el enfoque diferencial, se identificaron 13 participantes indígenas, 7 migrantes, 6 adultos mayores y 20 personas clasificadas en otras categorías. Se precisa que la sumatoria de esta variable corresponde a 46 registros debido a que algunos participantes presentaban más de una condición diferencial.

Es importante resaltar que la actividad no requirió modificaciones durante su ejecución, toda vez que desde su etapa de planeación fue diseñada bajo un enfoque intercultural, adaptándose a las características socioculturales de la comunidad indígena Wayuu.

La estrategia metodológica incorporó el respeto por su cosmovisión, usos, costumbres, formas propias de organización y saberes ancestrales, promoviendo un diálogo de saberes entre la medicina tradicional y la medicina occidental. Asimismo, se favoreció el uso del idioma wayuunaiki como apoyo a la comunicación cuando fue necesario, garantizando la comprensión de los contenidos educativos y fortaleciendo la participación activa de la comunidad.

3.8 Distribución población migrante

Enfoque diferencial	Cantidad
Migrante	7
Colombianos	33
Total	**40**



ANALISIS: De acuerdo con la caracterización por nacionalidad, se identificaron 33 participantes de nacionalidad colombiana y 7 participantes en condición de migrantes, para un total de 40 personas intervenidas durante el desarrollo de la actividad.

3.9 Distribución según régimen de afiliación

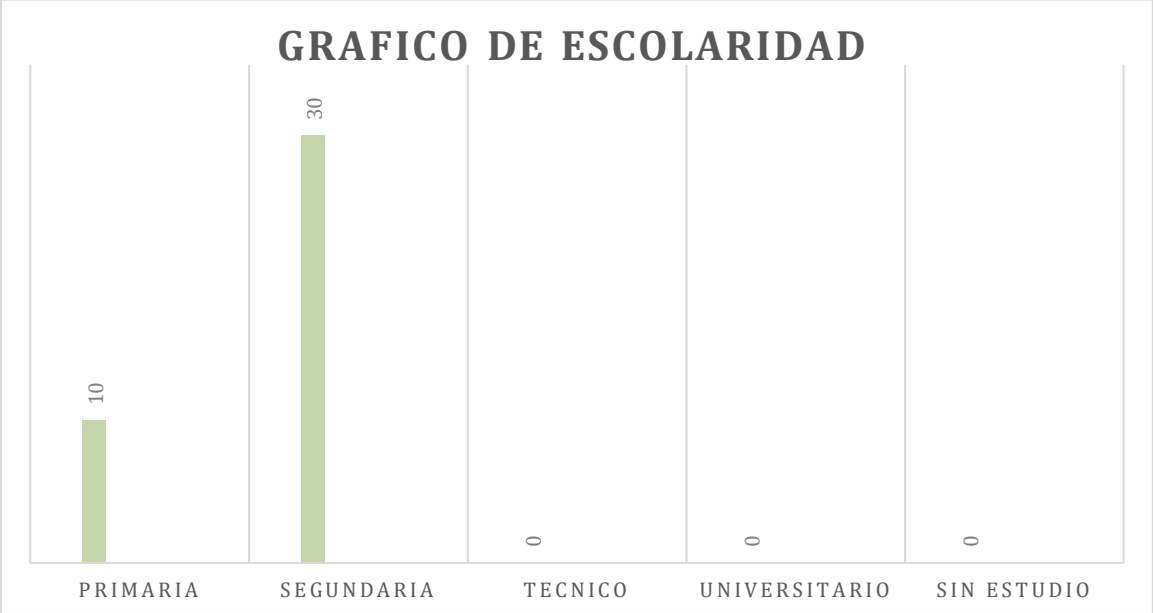
Régimen de afiliación	Cantidad
Subsidiado	40
Contributivo	0
No afiliado	0
Total	**40**



ANALISIS: Del total de la población atendida el 100% presenta afiliación en salud bajo el régimen subsidiado.

3.10 Distribución según escolaridad

Escolaridad	Cantidad
Primaria	10
Secundaria	30
Técnico	0
Universitario	0
sin estudios	0
Total	**40**



ANALISIS: De acuerdo con la caracterización del nivel educativo, se identificó que 10 participantes contaban con estudios de primaria y 30 con formación hasta nivel de secundaria, evidenciando una mayor representación de personas con escolaridad secundaria entre la población intervenida.

4 Conclusión

Las actividades desarrolladas en la comunidad indígena Wayuumana y en el asentamiento Somos Unidos permitieron fortalecer los conocimientos de la población sobre la prevención y el control de la hipertensión arterial, así como sensibilizar a los participantes acerca de los riesgos asociados al consumo de tabaco, cigarrillos electrónicos y vapeadores. La implementación de la estrategia de educación casa a casa favoreció un acercamiento directo con las familias, facilitando espacios de diálogo, intercambio de saberes y educación personalizada que contribuyeron a una mayor comprensión de las temáticas abordadas.

Durante las intervenciones se evidenció que los participantes poseen conocimientos básicos relacionados con la hipertensión arterial y reconocen la importancia de adoptar hábitos saludables, tales como una alimentación balanceada, la disminución del consumo de sal, la práctica regular de actividad física y el cumplimiento de controles médicos periódicos. Asimismo, se identificaron personas diagnosticadas con esta enfermedad, quienes manifestaron mantener prácticas de autocuidado orientadas al control de su condición de salud.

En relación con la prevención del consumo de dispositivos electrónicos para fumar, se identificó una creciente preocupación por parte de padres y cuidadores frente al uso de vapeadores entre adolescentes y jóvenes, especialmente en contextos urbanos. Esta situación permitió fortalecer los mensajes educativos relacionados con los riesgos para la salud y la importancia del acompañamiento familiar, la comunicación efectiva y el control parental como factores protectores frente a conductas de riesgo.

De igual manera, las actividades permitieron identificar y aclarar mitos y creencias existentes en torno a la hipertensión arterial, promoviendo el respeto por los conocimientos propios de cada comunidad y fortaleciendo el diálogo intercultural mediante la integración de saberes tradicionales y occidentales en torno al cuidado de la salud.

En conclusión, las acciones ejecutadas contribuyeron al fortalecimiento de capacidades individuales, familiares y comunitarias para la adopción de estilos de vida saludables, la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles y la promoción de entornos protectores, evidenciando una adecuada receptividad, participación e interés de la población beneficiaria frente a los mensajes educativos impartidos.

5. Población Beneficiada

MUNICIPIO	No. de Hogares programados en el contrato de las	No. de Hogares beneficiarios de las intervenciones colectivas	No. de Hogares beneficiarios de las intervenciones colectivas	Porcentaje % de cumplimiento Hogar	No. de personas programados en el contrato de las intervenciones	No. de personas beneficiadas con las intervenciones colectivas del mes .	Porcentaje % de cumplimiento personas	ENTORNOS					Actividad	Barrios, comunidades, colegios	Fecha de ejecucion
								numero de personas intervenidas en entorno HOGAR	numero de personas intervenidas en entorno EDUCATIVO	numero de personas intervenidas en entorno COMUNITARIO	numero de personas intervenidas en entorno INSTITUCION	numero de personas intervenidas en			
MAICAO	0	0	0	0	300	40	13%	22	0	18	0	0	E.V.S Hipertension	Asentamiento Somos Unidos y Comunidad Wayuumana	19 y 20 de mayo

6. Notificación de casos (canalización)

No se realizó canalización

6.1. Matriz de consolidado de las canalizaciones

7. Se anexa base de datos de la población atendida

II. ITEM FINANCIERO

RUBRO EJECUTADO	DESCRIPCION (cantidad, perfil, descripciones de los gastos)	VALOR EJECUTADO
Talento Humano	• Profesional de Salud	$ 515.729,63
	• Auxiliar de Enfermería	197.850,40
	• Coordinador PIC	114.544,97
Transporte	• Vehículo	98.605,58
Insumos, Material Infografico Y Medios De Comunicación	• Pendón • Folletos • Acta de actividades • Listados de asistencia • Acta de concertación • Huelleros • Carpetas • Lapiceros • Cuña radial • Perifoneo	73.269,42
VALOR TOTAL USADO PARA LA REALIZACION DE LA ACTIVIDAD		**$ 1.000.000,00**